



Reset Weekend



Op het Kasteel voor Bewustwording
in de Franse Ardennen

Voor mannen, op weg naar
meer verdieping en balans in hun leven



“Neem de tijd om even stil te staan en tot rust te komen”

Waar sta jij op dit moment?

Past jouw manier van leven nog bij datgene wat voor jou belangrijk is? Hoe zit het met jouw dromen? Sluiten deze aan bij hoe je jouw leven invulling geeft?

Dit **reset- en ervaringsweekend** nodigt je uit om afstand te nemen van je dagelijkse leven.

Het is een kans om rust te voelen, te reflecteren en ruimte te maken voor nieuwe inzichten.



Wat kun je verwachten?

Samen met gelijkgestemde mannen, in verschillende fasen van hun leven, zijn we een weekend samen en krijg je de ruimte om stil te staan bij hoe je nu leeft.

We werken met een afwisseling van vertragen, fysieke activiteiten, uit je hoofd, in je lijf, in de natuur zijn en momenten van rust en meditatie.

Op die manier krijg je meer gevoel bij wat voor jou belangrijk is en scherper wat wel en niet meer bij je past.



“Uit je hoofd, in je lijf”

Praktisch

- ✓ Bijdrage € 325,- (btw vrij)
De investering is verbonden met het Dana principe, een Boeddhistisch principe van vrijgevigheid.
- ✓ Inclusief 3 overnachtingen
- ✓ Gezamenlijk verzorgen we de maaltijden

Voel je uitgenodigd om [contact](#) met ons op te nemen om te verkennen of dit weekend aansluit bij waar jij nu staat in je leven.

Ons Reset Weekend is gepland van 26-29 juni '26



Je verblijft op een unieke krachtplek met een rijke historie: het [Kasteel voor Bewustwording](#).

“In de natuur zijn”



Kasteel voor Bewustwording

Natuur, rust en transformatieve (initiatie) programma's voor een bewuste impuls naar een nieuwe levensfase.



Koningshart

Persoonlijke ontwikkeling, psychofysiske coaching, ervaringsleren, lichaamswerk

KONINGSHART

Begeleiding door:

Raymond Fränzel-Houkema & Ard Luijmes

Raymond (1973) heeft een achtergrond als ondernemer en koos bewust voor een andere manier van leven. Vanuit het Kasteel voor Bewustwording begeleidt hij mensen op hun reis naar een zingevend en betekenisvol bestaan. Geïnspireerd door de natuur, gemeenschapszin, initiatie en oude wijsheid nodigt hij je uit tot een diep thuiskomen in jezelf.



Ard (1970) nodigt uit om leven vanuit een ruimer perspectief te aanschouwen en jezelf meer in overeenstemming te brengen met het geheel. Hij is o.a. geïnspireerd door oosterse filosofieën, praktisch gemaakt via lichaamswerk, meditatie en zelfonderzoek. Hij werkt als jeugdhulpverlener en biedt daarnaast ontwikkeltrajecten voor jongens en hun community.



Gezamenlijk hebben Ard en Raymond meerdere Vader & Zoon weekenden georganiseerd en zitten ze samen in een mannengroep.

